

宜蘭縣家庭教育中心

「蒲公英希望種子服務體驗營」計畫

一、依據：

- (一)教育部 105 年 10 月 23 日臺教社(二)字第 1050024424 號函辦理。
- (二)106 年度宜蘭縣家庭教育中心工作計畫

二、緣起：

為提昇現今學生孝親尊長的品格素養，由本中心聯合學校、家長團體等單位，在關懷及服務親長的過程中，讓孝親的種子在心裡扎根、萌芽、開花、結果。藉由參與弱勢團體或公益團體體驗活動，擴展視野，以更柔軟的心去感受父母對自己的照顧，進而珍惜自己所擁有的並感恩父母所給予的一切。將抽象的孝親品格教育內化，落實於真實的人我互動與家庭關係之中，進而影響更多週遭同學、朋友，讓慈孝關懷等良好的品格隨蒲公英種子散播蔓延。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部、宜蘭縣政府
- (二)主辦單位：宜蘭縣家庭教育中心
- (三)承辦單位：救國團宜蘭市團委會

四、報名及活動時程：

- (一)受理報名至 106 年 8 月 28 日(週一)，額滿截止。
- (二)活動日期為 106 年 9 月 3 日、9 月 10 日、9 月 17 日、9 月 24 日，計 4 天(均為週日)；時間為上午 8 時至下午 4 時，請家長自行接送。請假不可超過 4 小時。

五、活動地點：宜蘭縣家庭教育中心三樓

六、活動對象：縣內國中階段學生。

七、活動人數：預計招收 40 名。可登錄服務時數 4 小時。

八、活動方式：

- (一)藉由探索教育活動、省思短片培養學生愛家的觀念與態度。
- (二)以探索教育、小團體學習成長方式，訓練孩子自信心、孝順、尊親及解決問題之技巧，並藉由參與不同活動，瞭解團體合作之重要性。
- (三)藉由服務弱勢團體培養學生慈孝觀念與態度，建立健康的價值觀。

九、課程內容：

日期	時間	項目	課程說明
第一天 9月3日 (日)	0800-0900	第一次接觸	以生動活潑方式，讓同學接觸活動
	0900-1000	始業式	宣揚活動目的及介紹相關課程內容。
	1000-1200	代間教育課程	藉由活動了解代間之異同、讓同學學會尊重及諒解。
	1200-1300	補充體力-中餐	以活動引領同學敞開心胸，打破隔閡
	1300-1500	探索教育及小團體學習成長活動	訓練同學自信心、信賴、解決問題技巧及團體合作，並學習了解溝通、傾聽及尊重之重要性。
	1500-1600	團體回饋-心得分享	引導同學回饋活動心得，讓孩子敞開心胸，主動積極，樂於助人。
第二天 9月10日 (日)	0800-1000	溝通-大不同	說話、溝通等技巧讓同學學習及了解不同的溝通方式及結果
	1000-1200	代間教育課程	藉由活動了解代間之異同、讓同學學會尊重及諒解。
	1200-1300	補充體力-中餐	以活動引領同學敞開心胸，打破隔閡
	1300-1500	探索教育及小團體學習成長活動	藉由參與不同活動，訓練孩子解決問題之技巧，並瞭解團體合作之重要性。
	1500-1600	團體回饋-心得分享	引導同學回饋活動心得，讓孩子敞開心胸，主動積極，樂於助人。
第三天 9月17日 (日)	0800-1100	服務學習演練	以同理心方式，讓同學們互相扮演弱勢團體、協助者及進行老化體驗，以增強同學服務的知能，內化為服務的熱忱，並付諸於行動，提升品格。
	1100-1200	志工服務經驗分享	藉由服務活動，擴展視野，以更柔軟的心去感受弱勢團體無聲的吶喊，進而珍惜自己所擁有的一切。
	1200-1300	補充體力-中餐	以活動引領同學敞開心胸，打破隔閡。
	1300-1500	志工精神、快樂學習	藉由活動訓練同學志工技能，並從快樂中學習及精進服務精神。
	1500-1600	團體回饋-心得分享	引導同學回饋活動心得，讓孩子敞開心胸，主動積極，樂於助人。
第四天 9月24日 (日)	0800-1200	服務體驗	計畫服務弱勢團體或老人安養中心藉由服務活動，擴展視野，以更柔軟的心去感受弱勢團體無聲的吶喊，進而珍惜自己所擁有的一切。
	1200-1300	補充體力-中餐	以活動引領同學敞開心胸，打破隔閡。
	1300-1400	服務回饋與回顧 服務體驗分享	引領同學回顧活動課程及服務過程中扮演角色及態度，讓同學進一步認識服務。
	1400-1500	分組討論、活動檢討與目標設定	各組將活動感想、服務心得製作成海報，讓同學學習除了將想法轉化為溝通訊息並與團隊溝通後完成作品。
	1500-1600	結業式	分享活動成果，並邀請學校及家長會出席以嘉勉同學，增加上進心及榮譽心。

宜蘭縣家庭教育中心

106 年蒲公英希望種子服務體驗營報名表(免費)

學校名稱	姓名	身分證字號 (保險用)	出生年月日	聯絡電話	葷素 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
法定代理人姓名 (保險用未滿 14 歲 需填寫)	關係	報名方式(擇一):報名表可至中心部落格下載 來電 9333837 分機 15 或傳真:9356118 mail:g9333837@gmail.com 親送或郵寄至宜蘭市民權路一段 36 號鄭小姐收。			

藉由參與弱勢團體或公益團體體驗活動，擴展視野。
 招收對象:國中階段學生 40 名學生。可登錄服務時數 4 小時。
 時間:106 年 9 月 3 日、10 日、17 日、24 日，上午 8 時至下午 4 時，均為週日，計四天。
 地點:本中心 3 樓(宜蘭市民權路一段 36 號)，請自行接送。

活動流程

時間	項目	日期	項目
第一天 9 月 3 日(週日)		第三天 9 月 17 日(週日)	
08:00-09:00	第一次接觸	08:00-11:00	服務學習演練
09:00-10:00	始業式		
10:00-12:00	代間教育		
12:00-13:00	午餐	11:00-12:00	志工服務經驗分享
13:00-15:00	探索教育	12:00-13:00	午餐
15:00-16:00	團體回饋	13:00-15:00	志工精神
第二天 9 月 10 日(週日)		第四天 9 月 24 日(週日)-縣內服務體驗	
08:00-10:00	溝通大不同	08:00-12:00	老人安養院與 長者推輪椅聊天
10:00-12:00	代間教育		
12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐
13:00-15:00	探索教育	13:00-14:00	服務體驗回饋
		14:00-15:00	分組討論及檢討
15:00-16:00	團體回饋	15:00-16:00	結業式