

2018 親密之旅~

愛家婚戀情商自我成長團體

~因為愛 我們學習，學習 讓我們更相愛~

一、活動簡介

「愛家親密之旅系列課程」是臨床心理學家黃維仁博士所發展的婚戀情商與自我成長課程，本中心期藉由此課程的推廣可帶領學員增進對自我感情世界的了解，進而理解兩性差異，並學習以「愛的語言」和伴侶間進行溝通及解決衝突，使彼此的感情增溫、營造幸福快樂的家庭。

二、招收對象

歡迎夫妻、情侶及有興趣之一般民眾踴躍報名；24 名為限。

(夫妻共同參加並全勤參與課程者，將另贈送文宣品 1 份。)

三、講師：廖秀微 親密之旅進階帶領人

四、活動地點 宜蘭縣家庭教育中心 3 樓綜合教室 (宜蘭市民權路 1 段 36 號)

五、報名方式

(一)公、教人員請至所屬研習網站報名，可採計研習時數 16 小時。

(二)歡迎利用傳真、E-mail 報名或親洽宜蘭縣家庭教育中心 (宜蘭市民權路 1 段 36 號)。傳真：(03)935-6118。E-mail：fallmouse@mail.e-land.gov.tw。

洽詢電話：(03)933-3837 轉 14，曾小姐。

六、活動時間、課程內容 週四晚上 7 時至 9 時；共 8 堂。

	日期	課程主題	備註
1	3/1	一、愛的探索 二、智慧存款	課程進行方式為觀看課程 DVD、體驗式練習與討論 (參與之學員可 <u>免費</u> 獲得一本親密之旅學習教材)
2	3/8	三、了解差異與衝突 四、和諧的兩性關係	
3	3/15	五、原生家庭對人格和親密關係的影響	
4	3/22	六、發展情感智慧	
5	3/29	七、四種依附型態與親密關係	
6	4/12	八、親密關係四大殺手、情緒調節五大要訣	
7	4/19	九、關係修復十大步驟 十、尋求雙贏、發展健全人格	
8	4/26	十一、學習饒恕 十二、愛的行動	



指導單位：教育部、宜蘭縣政府 承辦單位：宜蘭縣家庭教育中心

家庭教育專線：412-8185(手機加 02) <http://family.ilc.edu.tw/>

報名表格附於後



2018 親密之旅

愛家婚戀情商自我成長團體報名表

姓名		出生年月日	
學歷		職業	
聯絡方式	◆ 電話：(○) _____ (夜) ◆ 手機： ◆ E-MAIL 信箱：		
*如為伴侶同行 請填寫關係	<input type="checkbox"/> 夫妻 _____ (伴侶姓名) <input type="checkbox"/> 情侶 _____ (伴侶姓名) 婚齡/交往時間：_____年		
簡單地描述家庭 狀況、對課程的 期待與需求...			

※報名方式可採傳真、E-mail 或親至家庭教育中心報名：

1. 傳真號碼：(03)935-6118。 2. E-mail：fallmouse@mail.e-land.gov.tw

3. 家庭教育中心：宜蘭市民權路一段 36 號 1 樓。 4. 電話：(03)9333837#14

※本報名表資料僅供本中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。

僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。

供本次活動及日後寄送最新活動訊息予本人用，除此之外不公開。

簽名：_____