

宜蘭縣立復興國民中學 107 學年度運動會流程表(草案)

日期 時間	107 年 11 月 22 日 (上午)	日期 時間	107 年 11 月 23 日 (上午)
07:45	1. 班級點名、佈置休息區	07:45	班級點名
08:00	2. 全校集合	08:30	八男跳高決賽、八女跳遠決賽
08:15	3. 典禮開始	10:00	九男跳高決賽、九女跳遠決賽
	4. 奏樂	08:30	七女壘球決賽
	5. 主席就位	10:00	七男壘球決賽
	6. 會旗進場	08:30	七女 400m 決賽
	7. 全體肅立		八女 400m 決賽
	8. 升校旗		九女 400m 決賽
	9. 唱國歌	08:40	七男 400m 決賽
	10. 向國旗行最敬禮		八男 400m 決賽
	11. 主席致詞		九男 400m 決賽
	12. 來賓致詞	08:50	七女 100m 決賽
	13. 運動員宣誓		八女 100m 決賽
	14. 禮成		九女 100m 決賽
	15. 運動員退場	09:00	七男 100m 決賽
09:00	16. 補校趣味競賽		八男 100m 決賽
09:15	17. 教職員工趣味競賽		九男 100m 決賽
10:00	七年級學生趣味競賽	09:10	七女 800m 決賽
10:30	八年級學生趣味競賽		八女 800m 決賽
11:00	九年級學生趣味競賽		九女 800m 決賽
		09:30	七男 1500m 決賽
			八男 1500m 決賽
			九男 1500m 決賽
		10:10	七年級 4*100m 接力計時決賽
		10:30	八年級 4*100m 接力計時決賽
		10:50	九年級 4*100m 接力計時決賽
日期 時間	107 年 11 月 22 日 (下午)	日期 時間	107 年 11 月 23 日 (下午)
	開始各單項比賽		
13:10	八男跳遠決賽、八女跳高	13:30	七年級大隊接力計時決賽
14:30	九男跳遠決賽、九女跳高	14:00	八年級大隊接力計時決賽
13:10	女生 400m 預賽(七女、八女、九女)	14:30	九年級大隊接力計時決賽
13:25	男生 400m 預賽(七男、八男、九男)	15:30	閉幕典禮
13:40	女生 100m 預賽(七女、八女、九女)		
14:20	男生 100m 預賽(七男、八男、九男)		
16:00	首日賽程結束		
備註：鉛球項目、七年級跳高及七年級跳遠項目於學校直接進行決賽			