

宜蘭縣立復興國民中學
107 學年度運動會趣味競賽辦法

聖火進場

1. 參加人數：男生 4 人，女生 4 人
2. 場地介紹：全程 30m，分為起點、折返點，起終點位置相同。
3. 競賽方法：
 - (1) 第一棒先在起點線後，**拿起聖火棒並放上球**，聽到各就位時，請在起點就位。
 - (2) 鳴槍後起跑，並開始計時，每一棒均須繞過折返點再回到原點，聖火棒傳接給下一棒，俟最後一棒完成動作返回終點即完成比賽。
 - (3) 採計時決賽，依時間快慢排定名次，時間快者為勝。
4. 犯規界定與罰則：在比賽過程中，手須握在握把的位置，聖火棒上的球不能接觸身體任何部位，聖火棒上的球若掉落，須返回原點重新開始，通過折返點尚未到達終點前落地，須返回折返點重新開始。

□
準備區

↑ **折返點**

學務處體育組

宜蘭縣立復興國中 107 學年度運動會聖火進場比賽報名表

班級：_____ 導師簽名：_____ 體育股長：_____

學號	姓名(男)	學號	姓名(女)

註：此表請於 10 月 22 日前繳交至體育組。