

檔 號：
保存年限：

宜蘭縣政府 函

地址：26060 宜蘭市縣政北路1號
承辦人：陳怡萍
電話：1999(縣外請撥03-9251000分機2112)
電子信箱：mo21@mail.e-land.gov

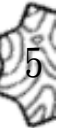
受文者：宜蘭縣立復興國民中學

發文日期：中華民國108年6月26日
發文字號：府人組字第1080104915號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：本府訂108年7月18日（星期四）辦理員工協助方案「職場情緒與壓力調適」講座，請鼓勵所屬踴躍參加，請查照。

說明：

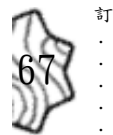
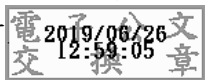
- 一、依據本府108年2月11日府人組字第1080021676號函頒「宜蘭縣政府108年度員工協助方案實施計畫」辦理。
- 二、旨揭講座相關訊息如下：
 - (一)時間：108年7月18日（星期四）上午9時至12時。
 - (二)地點：本府多媒體簡報室。
 - (三)講師：李明泰老師（政治大學商學院職涯諮詢顧問）。
 - (四)講題：職場情緒與壓力調適。
- 三、請於108年7月16日（星期二）前至行政院人事行政總處公務人員終身學習入口網站（使用自然人憑證登入人事服務網eCPA（<https://ecpa.dgpa.gov.tw/>）-應用系統-D6：終身學習入口網）報名【課程名稱：宜蘭縣政府108年度員工協助方案－職場情緒與壓力調適】。
- 四、請核予參訓人員公假並依實際上課時數核給公務人員終身



學習研習時數3小時。另為配合節能減碳，請轉知其自備飲
水器具。

正本：本府各單位暨所屬各機關學校、各鄉鎮市公所

副本：本府人事處組編科



線