

宜蘭縣 108 學年度國民中學各學習領域教師教學研究進修共同時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		綜合領域	藝文領域	英語領域	自然領域
下午	數學領域	國文領域		社會領域	健體領域

宜蘭縣 109 學年度國民中學各學習領域教師教學研究進修共同時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		健體領域	社會領域	數學領域	國文領域
下午	自然領域	英語領域		藝文領域	綜合領域

宜蘭縣 110 學年度國民中學各學習領域教師教學研究進修共同時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		自然領域	綜合領域	藝文領域	英語領域
下午	國文領域	健體領域		數學領域	社會領域

宜蘭縣 111 學年度國民中學各學習領域教師教學研究進修共同時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		數學領域	健體領域	國文領域	社會領域
下午	英語領域	藝文領域		綜合領域	自然領域

宜蘭縣 112 學年度國民中學各學習領域教師教學研究進修共同時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		英語領域	藝文領域	自然領域	綜合領域
下午	社會領域	數學領域		健體領域	國文領域

宜蘭縣 113 學年度國民中學各學習領域教師教學研究進修共同時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		國文領域	社會領域	健體領域	數學領域
下午	藝文領域	綜合領域		自然領域	英語領域